



Descargas Eléctricas

Pub No. HS99-154C (07-04)

Apoyo de adiestramiento de 5 minutos

La electricidad es uno de los recursos más valiosos de la vida moderna.

No se puede ver, escuchar, u oler la electricidad, pero es tan poderosa que puede lastimar o aun matar. Ya que la electricidad constituye gran parte de nuestras vidas, tenemos que aprender a aplicar prácticas de trabajo seguras al usarla.

En Casa o En el Trabajo

¡La electricidad no discrimina! La electricidad siempre está buscando un camino hacia la tierra y si usted llega a estar en ese camino, podría recibir una descarga fuerte o lo podría matar. La descarga eléctrica es una causa común de lesiones, tanto en la casa como en el trabajo. Se deben de aplicar prácticas seguras de trabajo siempre al trabajar con o alrededor de herramientas eléctricas, aparatos domésticos, instalaciones de luz, y maquinaria. Familiarícese con las instrucciones seguras de operación para todos los aparatos eléctricos que usted usa. Puede cumplir con esto leyendo las guías del fabricante para la operación segura. Se les debe enseñar a los niños los peligros de la electricidad y a no jugar con los aparatos eléctricos.

Una descarga eléctrica puede ser fatal no obstante el nivel del voltage. La severidad de una descarga se mide por la cantidad de corriente que fluye por el cuerpo, el camino que lleva la corriente por el cuerpo, y el tiempo que el cuerpo esté en contacto con la corriente. El cuerpo humano es un conductor muy bueno de la electricidad debido a su contenido de agua.

Precauciones

Aquí están algunas precauciones básicas para recordar al trabajar con la electricidad.

- inspeccione cables con regularidad y reemplácelos al ser necesario.
- siempre use interruptores tipo GFCI (receptáculos polarizados) en las áreas donde hay agua presente, i.e., baños, cocinas, fregaderos profundos, o afuera;
- use zapatos con suela de goma y guantes de seguridad al operar herramientas eléctricas, al reemplazar fusibles, o al trabajar donde haya la posibilidad de una descarga eléctrica;



- use herramientas con doble aislamiento;
- utilice herramientas y escaleras no conductoras;
- use tapetes de hule para el piso, al ser disponibles;
- limpie e inspeccione las herramientas al terminar el trabajo;
- al trabajar al aire libre, mire hacia arriba para estar seguro de no llegar en contacto con alambres eléctricos;
- asegúrese de que los niños jueguen con sus papalotes en campos abiertos;
- asegúrese de que los niños no construyan casitas en árboles cerca de alambres eléctricos;
- nunca use aparatos o herramientas eléctricas cerca de agua;
- no use herramientas eléctricas con la insulación defectuosa o rota;
- siempre desconecte la fuente de potencia antes de reparar cualquier equipo eléctrico;
- no sobrecargue los circuitos;
- nunca quite el diente a tierra de los cables de tres dientes;
- no presuponga que ha desconectado un aparato eléctrico (revise para estar seguro); y
- no deje aparatos eléctricos al alcance de los niños.

Siempre revise sus herramientas y aparatos antes de usarlos. Si una herramienta está defectuosa, consiga una nueva. Si está usted en el trabajo, quite la herramienta fuera de servicio, etiquétela, y repórtela a la persona apropiada.

Poniendo en práctica las buenas precauciones al trabajar con o alrededor de la electricidad reducirá los riesgos de una descarga eléctrica y puede hasta salvarle la vida.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Provisto por

Comisión para la Compensación de los Trabajadores de Texas
Correo electrónico: resource.center@twcc.state.tx.us o
para más información llame al (512) 804-4620.